

BGK

BÅLSTA GYMNASTIKKLUBB



BGK Medlemsbrev

November, 2023

Styrelsen:

Den 10 oktober anordnades årsmöte hos oss i BGK. Stort tack till alla som deltog. Föreningens medlemmar fick möjlighet att påverka kommande verksamhetsår och den nya styrelsen röstades in. Idag består styrelsen av följande personer:

- Marie Fjällström - Ordförande
 - Katja Kotiranta Eklund - Vice ordförande, Kassör
 - Johanna Henricsson - Sekreterare
 - Alejandra Lovo - Ledamot
 - Cecilia Laible - Ledamot
 - Elenora Koch - Ledamot
 - Tiffany Eriksson - Ledamot
 - Alva Axelsson - Suppleant
 - Wictoria Isaksson - Suppleant
 - Mikael Lind - Suppleant
-

Verksamhetsplan 2023/2024

Inför årsmötet togs en verksamhetsplan fram för att beskriva det arbete som styrelsen ska arbeta lite extra med under kommande verksamhetsår. Följande punkter ingår:

- Fortsätta med våra uppskattade arrangemang så som uppvisningar och vår egna tävling.
 - Stärka Bålsta gymnastikklubbs varumärke samt verksamhetsutveckling såväl på motion sida, och barn och ungdoms sida genom att fortsätta stärka kompetensen bland ledarna genom till exempel utbildning, föreläsning, föreningsanda
 - Arbeta för att få gymnaster att träna i högre utsträckning i högre ålder
 - Samarbeta med kommunen i utveckling av föreningslivet i Håbo kommun samt föreningars positiva inverkan på ungas mående.
-

Julshow 2023!

Varmt välkomna på BGKs årliga julshow den 9 december!

Årets tema är "Kalle ankas julafton" där vi kommer få se de olika klassikerna, bland annat Musse pig, Jultomtens verkstad, snövit med mera 🎅



Vi behöver just din hjälp!

Kan du hjälpa till med någon arbetsuppgift utöver din grupps arbetsuppgift? Anmäl dig via länken nedan, desto fler som kan hjälpa till desto bättre!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceZ-ov5euPaH8jCALRFjHRH40LPiN1wC7kAhCjfJKEM1M4JQ/viewform?usp=sf_link

Supporter T-shirt

Nu har vi många grupper ute på tävling och vad är inte bättre än en stark hejarklack! Ta tillfället i akt och beställ vår T-shirt, Craft Evolve Tee med "SUPPORTER" tryckt på ryggen.

Supporter T-shirten är inte bara superfin, ni hittar lätt varandra och kan bilda en stor hejarklack på tävlingar. Den hjälper även gymnasterna att hitta er i publikhavet! Supporter tröjorna beställs via formuläret:

<https://forms.gle/HbtFC2o3cSbcQwuE8>.

Du kan stötta föreningen även när du handlar även annat på Stadium genom att bli medlem på Stadium och registrera BGK som mottagare av extra bonus. Det kostar inget extra, utan Stadium ger extra bonus till föreningen för alla era inköp!

Tips för både köpare och säljare att vi har en köp- och säljsida på Facebook för gymnastikkläder;

[Facebookgrupp "köp och sälj Bgk"](#)

Nattgympa och pyjamas gympa!

Nattgympa arrangerades den 29 september för våra äldre gymnaster 12 år och uppåt och dagen efter, den 30 september, var det dags för pyjamas gympa för våra gymnaster födda 2014-2012. Det var inte bara BGKs gymnaster som bjöds in utan även övriga ungdomar i Håbo kommun och i närområdet!

Både aktiviteterna blev väldigt populära och vi vill tacka alla som närvarade för en otroligt rolig kväll!



Höstlovsläger

Den 4 november arrangerades höstlovsläger för våra basgrupper och trupper. Det blev en lyckad dag med massor av gymnastik🌟

Aktiviteter arrangerade av BGK:

Läger, aktiviteter med mera som arrangeras av BGK i föreningens namn kommer framöver ha en timavgift på ungefär 35-40 kr/timme. Detta för att hålla ner på kostnaderna så att så många som möjligt har möjlighet att delta. Däremot kan avgiften höjas och sänkas beroende på vad för typ av aktivitet det gäller och vad för kostnader som aktiviteten innefattar.

Vad gäller aktiviteter som arrangeras av en enskild grupp, till exempel läger på annan ort anpassas kostnaden efter vad aktiviteten kostar.

Korta nyheter:

- Alla gymnaster som tränar i västerängens sporthall ska använda entrén via omklädningsrummen, samt lämna skor/ytterkläder där.
-
- Vi söker ständigt **nya ledare** till vår förening, är du intresserad av att hjälpa till och engagera dig! Tveka inte på att höra av dig till oss på gymnastik@balstagk.se . Varmt Välkommen! 😊

Save the date:

- **JULSHOW HT23: 9 december**
- **VÅRSHOW VT24: 11-12 maj**

Tack! Tack för att du tog dig tid att läsa det här medlemsbrevet! Om du har några frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er.

Kontakta oss:

Styrelsen: Styrelsen@balstagk.se

Kansli: gymnastik@balstagk.se